

# PRATIQUEZ LE SPORT QUE VOUS AIMEZ

#nouslesport



**FSGT**  
Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
fsgt.org

# ASSOCIATIF & BÉNÉVOLE



*sport populaire !*

**REJOIGNEZ CRÉEZ UN CLUB  
PRÈS DE CHEZ VOUS  
WWW.FSGT.ORG**

**f** FSGTsportpopulaire  
**t&in** FSGTofficiel

# LA FSGT UNE FÉDÉRATION SPORTIVE POPULAIRE, SOLIDAIRE ET ENGAGÉE

Bienvenue à la FSGT

« Toutes les pratiques sportives avec une seule licence ! »

Fédération omnisports, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) se donne depuis plus de 90 ans une même visée : la formation d'un-e sportif/ve émancipé-e et citoyen/ne. Elle considère en effet la pratique physique et sportive comme essentielle dans la construction de la personne, tout au long de sa vie et sur tous les plans : physique, mental, social. Des conditions sont toutefois nécessaires, c'est pourquoi la fédération travaille sur le contenu des apprentissages, les formes d'organisation, les règles pour faciliter l'entrée et le progrès de tous dans la pratique. Elle développe par ailleurs des pratiques associatives, favorisant l'engagement des pratiquants dans l'animation, l'encadrement et met au cœur de son action les valeurs de solidarité et de fraternité. Elle n'hésite pas à se soucier des conditions sociales d'existence des populations qui sont autant d'obstacles ou de conditions favorables à l'accès aux pratiques sportives. La FSGT est reconnue au plan international pour ses actions de solidarité et ses championnats réservés aux sportifs amateurs.

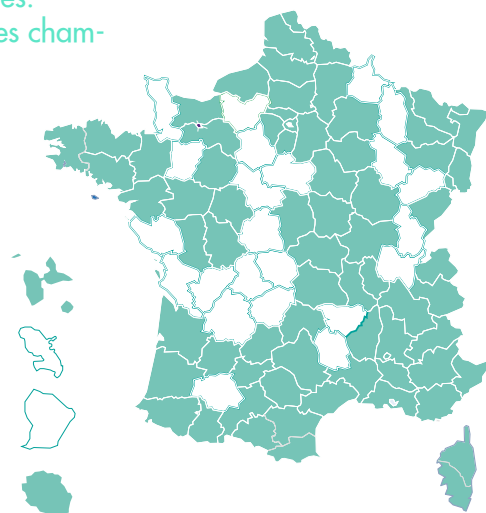
- 270 000 pratiquant.e.s
- 4 700 associations locales ou d'entreprises
- 88 comités départementaux et régionaux
- 100 activités sportives, avec ou sans compétitions

Des pratiques enfants, jeunes, adultes, mixtes, + de 50 ans, familiales  
Des modalités d'organisation et de participation adaptées, des innovations pédagogiques  
Des activités locales, départementales, régionales, nationales, internationales  
Des jeux mondiaux tous les 4 ans rassemblant 3 000 sportif.ve.s dont 300 participant.e.s FSGT  
Des échanges internationaux avec 35 autres fédérations dans le monde, sur les cinq continents  
Des coopérations avec des sportifs en Palestine, Japon, Algérie, Maroc...  
Des milliers de rencontres et compétitions  
Des centaines de championnats et rassemblements et événements de sport populaire  
Des pratiques partagées valides / personnes en situation de handicap  
Des actions spécifiques en direction des Milieux Populaires  
2 000 animateur.trice.s et 600 formateur.trice.s bénévoles reconnus

La FSGT dispose du double agrément ministériel, sport et éducation populaire.

Elle est membre :

- du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)
- du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)
- du Conseil National des Associations de Jeunesse et d'éducation Populaire (CNAJEP)
- de la plateforme inter-fédérale «ID.ORIZON»
- du Collectif des Associations Citoyennes (CAC)
- fondatrice de Union nationale des Centres sportifs de Plein Air (UCPA)
- fondatrice de la Confédération Sportive Internationale du Travail et Amateur (CSIT)
- de l'International Sport and Culture Association (ISCA)
- de la plateforme inter-fédérale «ID.ORIZON»



■ La FSGT un réseau national constitué de 88 comités départementaux et régionaux.



## 110 ANS DE COMBATS POUR LE SPORT POPULAIRE HISTOIRE ET VALEURS DE LA FSGT

LE 17 NOVEMBRE 1907, LE QUOTIDIEN FONDÉ PAR JEAN JAURÈS, « L'HUMANITÉ », ANNONÇAIT LA CRÉATION DE L'UNION SPORTIVE DU PARTI SOCIALISTE. CET ACTE MARQUE LA NAISSANCE DU SPORT OUVRIER EN FRANCE. UNE AVENTURE MILITANTE RICHE ET UNIQUE AU SEIN DU MOUVEMENT SPORTIF FRANÇAIS, DONT LA FSGT EN EST AUJOURD'HUI L'HÉRITIÈRE.

La naissance de la FSGT date pour sa part de 1934. Les parents s'appelaient la **Fédération Sportive du Travail (FST)** et l'**Union des Sociétés Gymniques et Sportives du Travail (l'USSGT)**. Les 24 et 25 décembre, ces deux représentantes du sport travailliste décidèrent en effet de fusionner puisque « devant les menaces fascistes et les dangers de guerre, les organisations sportives des travailleurs ne sauraient prolonger plus longtemps leur division » (Charte d'Unité). Cette volonté fonde les valeurs premières de la FSGT dans le rejet du racisme (qui se manifesta par la suite dans la Résistance), la solidarité avec les victimes de l'injustice sociale, des persécutions politiques et la défense des intérêts sportifs du monde du travail. Elle se prolongea dans le combat contre les Jeux Olympiques de Berlin en 1936 et l'engagement en faveur de l'*Olimpiada Popular de Barcelone*. La FSGT inspira, avec son programme « Pour une jeunesse saine, forte et joyeuse » et accompagna surtout les efforts menés par le sous-secrétariat de Léo Lagrange en faveur des loisirs populaires (brevet sportif populaire, etc). Durant cette période, elle connaît un impressionnant envol numérique et multiplie par quatre le nombre de ses adhérents (120 000 en 1938), une dynamique qui reflétait une politique d'ouverture et de pratiques sportives adaptées aux nouveaux besoins de la population. La FSGT ne cessera depuis lors de relier le phénomène sportif aux questions de société et aux aspirations du plus grand nombre.



Retrouvez plus de 100 ans d'histoire(s) de la FSGT en textes et en images dans ce bel ouvrage de 240 p., à commander via [editions-sportpopulaire.org](http://editions-sportpopulaire.org) (25 euros).

### Contact

Nicolas Kssis ■ [nicolas.kssis@fsgt.org](mailto:nicolas.kssis@fsgt.org) / 01 49 42 23 18

Et dans Sport et plein air, la revue du sport populaire et de la FSGT, la rubrique « Histoire ».



LE SPORT EST UN DROIT  
POUR TOUS ET TOUTES

EST PAS UNE MARCHANDISE !

## LE DROIT AU SPORT POUR TOUTES ET TOUS

DANS UN CONTEXTE DE CRISE ÉCONOMIQUE ET SOCIALE AGGRAVÉE,  
LA FSGT MILITE POUR GARANTIR L'ACCÈS DE TOUTES ET TOUS  
À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE QUALITÉ.  
ELLE PROPOSE UNE MEILLEURE RECONNAISSANCE DES ASSOCIATIONS  
DANS LE CADRE D'UN SERVICE PUBLIC RÉNOVÉ.

Depuis sa création en 1934, la FSGT a toujours milité pour le droit au sport pour toutes et tous, en particulier des milieux populaires. Elle a développé des contenus permettant à chacun d'entrer dans l'activité, d'y rester et d'y progresser. Le plaisir, la rencontre, la passion, l'autonomie et le progrès (le plus haut niveau possible pour chacun) sont au cœur de notre conception de la pratique physique et sportive. Or, les politiques publiques visant soit à instrumentaliser le sport pour en faire un simple pansement à appliquer aux maux de la société ou à ne réserver les moyens qu'à une élite médiatisée, contribuent à appauvrir cette culture sportive dont le cœur est l'être humain, son corps et sa capacité à innover et progresser. Penser le développement des activités physiques et sportives comme partie intégrante d'une société plus humaine est toujours un enjeu et un défi.

**Il ne peut y avoir de sport normal dans une société anormale !** Nos associations sportives dont les 270 000 pratiquants sont majoritairement issus des milieux populaires, sont plus que jamais témoins de la précarité grandissante du travail et des familles. La FSGT dénonce les politiques publiques d'austérité dont les conséquences sur la population sont autant de facteurs limitant ou empêchant la pratique associative et sportive, ainsi que l'engagement bénévole, sans lequel les associations ne peuvent exister. Le sport et l'édu-

RECONNAITRE  
LES MISSIONS  
DE SERVICE PUBLIC  
DES ASSOCIATIONS.

cation populaire ne sont pas suffisamment reconnus à leur juste valeur. En appui sur l'héritage de la FSGT, des clubs FSGT se mobilisent pour accueillir ou venir en aide aux migrants.e.s et réfugié.e.s.

**La FSGT milite pour la construction d'un modèle rénové du service public du sport reconnaissant les missions de service public assumées par les associations sportives ...**

Les associations sportives et leurs adhérents sont parties prenantes de la vie de la cité. En organisant de la pratique physique et sportive sur un modèle non marchand et sans but lucratif, elles contribuent à répondre aux besoins de la population et assument des missions de service public. C'est en reconnaissant leur rôle leur rôle et en décidant avec elles des politiques que la coordination avec les pouvoirs publics sera efficace et équilibrée. La FSGT revendique la liberté d'association, impliquant d'adhérer à l'association et à la fédération de son choix.

**...en leur donnant les moyens publics.**

Leur fonctionnement doit être reconnu et garanti grâce à des financements publics. La FSGT refuse l'idée selon laquelle les caisses de l'État sont vides, les moyens doivent être à la hauteur des besoins, doivent être équitablement répartis. La diversité des pratiques doit être reconnue à égalité.

**Contact**  
direction@fsgt.org / 01 49 42 23 25



# ESPRIT BLEU

## À LA DÉCOUVERTE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL

# LA DÉLIBÉRATION AU CŒUR DE LA DÉMOCRATIE FSGT

DANS UN CONTEXTE OÙ LE PRÉSIDENTIALISME ET LA DÉLÉGATION DE POUVOIR DOMINENT,  
LA FSGT A FAIT LE CHOIX DE POURSUIVRE DANS LA VOIE  
D'UN FONCTIONNEMENT DE CULTURE AUTOGESTIONNAIRE.

UNE DÉMOCRATIE OÙ LA DÉLIBÉRATION EST CENTRALE, OÙ LE/LA DIRIGEANT-E EST L'ANIMATEUR  
DE LA VIE DÉMOCRATIQUE, OÙ L'ÉLABORATION DE CADRES COMMUNS EST ESSENTIELLE,  
TOUT COMME LA CONFIANCE ET L'ÉVALUATION.

La FSGT est une des rares associations en France à avoir une expérience, sur la durée, de confrontation de ses pratiques à une conception autogestionnaire.

Ce choix repose sur une conception de l'être humain et du vivre ensemble. Il s'appuie sur deux préalables de base :

- chaque être humain est capable de penser par lui-même et de se diriger ;
- construire le vivre ensemble, dont toute société a besoin, impose de créer des rapports de coopération et non de domination.

Il est en phase avec la finalité historique et actuelle de la fédération : la formation d'un sportif émancipé et citoyen.

Les principes de fonctionnement démocratique actuels de la FSGT s'inscrivent dans cette culture autogestionnaire, une démocratie qui cherche à associer, entraîner le plus grand nombre possible d'adhérents dans l'élaboration de son projet.

La délibération est au cœur de sa démocratie. Il s'agit de privilégier ces temps dans les processus de décision qui obligent chacun à raisonner à hauteur du commun, à mettre chacun en situation de devoir argumenter, écouter les autres, étendre son argumentation, afin de prendre en toute connaissance les décisions apparaissant comme les plus légitimes.

Par principe, toutes celles et tous ceux qui sont concernés par les conséquences d'une décision doivent pouvoir être

associé-e-s à son élaboration. Mais pour fonctionner, la FSGT a besoin de collectifs de travail et de personnes qui s'engagent dans des responsabilités. Tout le monde ne peut, ni ne veut d'ailleurs, être responsable de tout à tous moments. Toutefois, le principal rôle des structures de direction ou autres dispositifs de la fédération doit être d'impulser et de coordonner la construction collective et la mise en œuvre du (des) projet(s). Pour les dirigeants, les responsables, il ne s'agit pas une fois élu-e-s de décider au nom de tous mais d'assumer la fonction d'animateur de la vie démocratique. Il s'agit de tout faire pour éviter de cultiver chez les uns « l'absolutisme du chef prédestiné et chez les autres l'habitude paresseuse d'une aveugle soumission » pour reprendre des propos du Plan Langevin-Wallon qui ont guidé la FSGT.

Bien évidemment dans pas mal de circonstances, des décisions doivent être prises rapidement et sans possibilité de concertation élevée. D'où l'importance accordée à la construction de cadres de référence communs (le projet de la fédération, ses priorités, ses prises de position, ses principes, ses règles, ses moyens...). Ainsi, une seule personne peut être amenée à formuler une décision, mais celle-ci reflétera la volonté commune si elle a pu s'appuyer sur des référents élaborés collectivement. Toutes les situations ne pouvant être traitées de la sorte, un tel fonctionnement doit aussi fonctionner sur la confiance et l'évaluation.

**Contact**  
direction@fsgt.org / 01 49 42 23 25



# LE SPORT DONT VOUS RÊVEZ

LA FSGT, C'EST UNE CONCEPTION OMNISPORT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES MAIS ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ DE S'ENGAGER DANS LA CONCEPTION D'UNE ACTIVITÉ DIFFÉRENTE, PRENANT EN COMPTE LES OBJECTIFS RECHERCHÉS, LE PUBLIC CONCERNÉ, LES MOYENS DISPONIBLES, ETC.

## Les activités de la FSGT

Les activités physiques, sportives, artistiques et culturelles de la FSGT n'ont pas pour seul but d'être un simple divertissement de la population, ni la seule recherche de la performance et de résultats pour les meilleurs et les plus motivés.

Elles visent à permettre à chaque individu de s'épanouir, développer ses potentialités, pratiquer une activité tout au long de sa vie, entretenir son capital santé, par l'échange, le partage et l'entraide avec les autres mais également à développer l'autonomie et la responsabilité des pratiquants.

## La FSGT innove

Forte de ses 270 000 pratiquants, dans les 100 activités ou pratiques différentes, qu'elle développe, la FSGT n'a cessé d'innover dans les contenus proposés dans ses activités : judo, gym, football, volley-ball, PGA, athlétisme, ...

Le contexte actuel nous incite à continuer à innover dans la conception des activités physiques, sportives, artistiques et culturelles de la FSGT, où chacun peut, doit prendre du plaisir et progresser. Inventer et oser des innovations dans les contenus des pratiques, dans la conception des entraînements, dans l'organisation des rassemblements comme dans d'autres formes de compétitions, amplifier l'accueil des personnes en situation de handicap, la pratique familiale, la multiactivités... tel est l'un des enjeux forts des saisons à venir.

## Être acteur de sa pratique

Devenez un acteur engagé pour faire évoluer votre pratique : la FSGT vous en offre la possibilité en mettant en œuvre un grand nombre d'actions pour permettre à tous ses acteurs de participer, d'échanger et de prendre part au processus de décisions.

L'Assemblée Fédérale des Activités (AFA) et les Assemblées Nationales des Activités (ANA) en sont l'exemple, elles permettent à chacun de pouvoir participer à la vie démocratique de la FSGT. Alors n'hésitez plus, venez participer à l'élaboration du projet FSGT.

## SAISON 2019/2020

- **ANA Activités Natatoires**  
28 & 29 septembre 2019 à Saint Etienne (42)
- **ANA Pétanque**  
5 & 6 octobre 2019 à Gradignan (33)
- **ANA Montagne/Escalade**  
9/10/11 Novembre 2019 à Ivry Sur Seine (94)
- **ANA Judo**  
Dates et lieu à définir

**Contact**  
Domaine des activités ■ [coordinationd1@fsgt.org](mailto:coordinationd1@fsgt.org) / 01 49 42 23 49



## LES COMPÉTITIONS FSGT :

**«L'ADVERSAIRE EST L'AMI-E QUI ME FAIT PROGRESSER»**

LA FSGT ORGANISE DE MULTIPLES ÉPREUVES, CHAMPIONNATS, RASSEMBLEMENTS À CARACTÈRE COMPÉTITIF SOUS DES FORMES VARIÉES ET POUR TOUS LES GOÛTS. DANS TOUS LES CAS, LA COMPÉTITION EST UN MOYEN DE PROGRÈS ET DE RENCONTRE.

### Des championnats de France FSGT

- Pour pratiquer, s'entraîner, atteindre les meilleures performances sportives possibles et obtenir des résultats dans un esprit de convivialité favorable.
- Pour renforcer la compatibilité entre esprit de compétition et respect mutuel.

«Dans l'esprit FSGT», l'application des règlements se combine avec le dialogue, l'écoute, le respect entre sportifs, entraîneurs et officiels.

Les règlements sportifs sont souvent adaptés, pour centrer les sportifs sur le jeu plutôt que sur l'enjeu. Ils veulent favoriser les chances de chacun et garantir un temps de pratique optimal.

### Des épreuves et rassemblements fédéraux

Pour permettre à des pratiquants, motivés avant tout par une activité sportive régulière, sans enjeu de résultats et de performances élevés, de participer dans la diversité des échanges et rencontres.

CES COMPÉTITIONS PERMETTENT DE PRATIQUER À SON NIVEAU, À SON RYTHME, SANS ENTRAÎNEMENT PARTICULIER...

Ces compétitions permettent de pratiquer à son niveau, à son rythme, sans entraînement particulier, de continuer à jouer que l'on perde ou que l'on gagne, d'apprendre avec les autres, de continuer à pratiquer lorsqu'on «avance en âge», etc. Certains championnats favorisent aussi ces aménagements de pratiques.

### Des compétitions et rassemblements internationaux

Les sportifs de la FSGT participent à des compétitions internationales.

- Dans certaines activités, ce sont les meilleurs sportifs qui sont concernés.
- Dans d'autres activités, ce sont plutôt des joueurs / éducateurs sans critère de niveau.
- Dans tous les cas, ce sont des sportifs ayant une pratique régulière à la FSGT depuis plusieurs saisons, issus des clubs FSGT les plus assidus (ce n'est pas seulement le critère du résultat qui est pris en compte pour les sélections).

Calendrier disponible sur le site FSGT : [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org)

**Contact**  
Domaine des activités ■ [coordinationd1@fsgt.org](mailto:coordinationd1@fsgt.org) / 01 49 42 23 49



# LA CHARTE FÉDÉRALE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES DE LA FSGT

LA FÉDÉRATION S'EST DOTÉE D'UNE CHARTE RÉCAPITULANT LES PRINCIPES FONDAMENTAUX AUXQUELS LES ADHÉRENT-E-S ET LES DIFFÉRENTES STRUCTURES FSGT, DU PLAN LOCAL, OU NATIONAL, DOIVENT SE RÉFÉRER POUR ORGANISER ET PRATIQUER LES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES (APSAC) EN SON SEIN.

Elle définit les droits et obligations réciproques des intervenants (participants et organisateurs). Elle s'applique à tous les échelons (local - national - international organisé en France). Elle a un statut de texte réglementaire inclus dans le règlement intérieur de la fédération.

## Cinq principes directeurs :

### Participation et accès de tous à la culture des APSAC

- Donner à chacun-e la possibilité de participer, acquérir des techniques, des compétences, progresser, réaliser le meilleur de soi-même, en coopérant avec les autres et en se confrontant aux autres.
- Dans les séances d'activité en club, à l'entraînement, en compétition, le temps de pratique doit être optimal pour chacun.
- Les règles du jeu, les règles sportives, les formules de compétitions doivent favoriser la continuité de la pratique pour tous.

### Convivialité et lien social

- Toutes les épreuves, compétitions, rassemblements et la pratique en club en général, sont organisés selon des principes d'éducation mutuelle, de fraternité, quelques soient son niveau, ses capacités. Personne ne doit être éliminé.
- Les dirigeants, arbitres, juges, entraîneurs, animateurs sont avant tout des éducateurs. Ils doivent expliquer, partager entre eux et avec les pratiquants, les décisions prises.
- Les rassemblements et championnats doivent être conçus de façon à permettre aux pratiquants de mieux faire connaissance entre eux (accueil, pots, soirées conviviales et moments de pratique hors compétition quand c'est possible).

### Vie démocratique et concertation

- Associer les pratiquants et clubs à la préparation et l'organisation des activités.
- Développer le partage des responsabilités.
- Encourager l'engagement militant des adhérents, quelque soit leur statut (sportifs, animateurs, officiels dirigeants).

### Mutualisation et solidarité

Les moyens propres (cotisations des adhérents) et les moyens externes (subventions) sont à la fois mutualisés et répartis en fonction des activités pour permettre à toutes les activités et tous les publics de se développer.

### Environnement durable

La FSGT inscrit ses pratiques dans une logique de responsabilisation individuelle et collective de ses adhérents :

- au sein de la vie associative : relations sociales de respect mutuel et de solidarité ;
- dans le cadre de ses activités : privilégier l'utilisation des transports en commun lors de déplacements, utilisation et promotion de matériels recyclables ;
- dans le cadre de sa contribution à la conception et gestion des équipements sportifs : polyvalence, utilisation optimale pour tous, aménagements de sites naturels.

## À LA FSGT

« LA RÉUSSITE DES MANIFESTATIONS SPORTIVES EST L'AFFAIRE DE TOUS »

### RÉGLEMENTATION SPÉCIFIQUE

En complément de cette chartre des Activités, chaque Commission Fédérale doit produire un cahier des charges ou la réglementation spécifique, concernant l'organisation d'une manifestation fédérale.

Ces documents permettent aux structures locales ou départementales d'organiser une manifestation fédérale.

Lire/Télécharger la chartre dans son intégralité sur [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org) (rubrique : activités).





# PETITE ENFANCE ET ENFANCE

## MULTIACTIVITÉS, SPÉCIALITÉS ET PRATIQUES FAMILIALES

DEPUIS DES DÉCENNIES, LA FSGT PROPOSE DES PRATIQUES SPORTIVES ET LUDIQUES OÙ L'ENFANT EST MIS EN SITUATION DE DÉCOUVRIR, D'EXPÉRIMENTER, DE CONCEVOIR ET DE DÉVELOPPER SES APTITUDES MOTRICES. IL PROGRESSE À SON RYTHME, SANS JAMAIS ÊTRE ÉLIMINÉ OU REJETÉ. AINSI, IL PARTICIPE À SON PROPRE DÉVELOPPEMENT, ET A SA SOCIALISATION AVEC L'ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES OU DES PLUS GRANDS.

Un Collectif Fédéral Enfant, réseau de militants et d'acteurs de l'enfance et de la petite enfance issus de diverses structures constituant notre fédération, oeuvre au développement des activités enfants.

L'intérêt de ce collectif, est d'animer la dynamique de la politique fédérale du sport de l'enfant à travers la mutualisation des savoirs, des outils ; la mise en place de formations et de manifestations au sein des différents axes des pratiques enfants : pratique de spécialité, multiactivité, pratiques familiales et petite enfance.

**Les associations** affiliées à la FSGT avec un statut différent (clubs, structures municipales...) facilitent l'accès au sport pour les enfants, en s'organisant en tant que :

- clubs ou sections enfants multisports ou multiactivités
- clubs parents / enfants, pratiques familiales
- clubs de spécialités.

### L'encadrement, l'animation

L'encadrement et l'animation de ces activités impliquent une diversité d'intervenants : bénévoles et professionnels, éducateurs spécialisés, parents, entraîneurs, jeunes animateurs...

Différentes formations sont organisées à chaque niveau d'intervention : local, départemental, régional ou national.

### Les formes de rencontres sportives enfants

La FSGT permet aux enfants de participer à différents types de championnats, tournois, rencontres, rassemblements, Épreuves Émulative. Ces initiatives peuvent s'appuyer sur de la multiactivité, sur des pratiques de spécialités ou sur des temps partagés en famille.

### Les axes de développement

Ils se concentrent sur les différents axes. Afin de poursuivre l'innovation pédagogique auprès du public enfant l'accent est mis sur la petite enfance mais aussi sur l'accompagnement des besoins des clubs et comités. De même, dans la longue tradition d'innovations pédagogiques issues des stages Maurice Baquet, une volonté forte de créer une communauté éducative et sportive de formation recherche action se met en place.

### LA FSGT PROPOSE AUX ENFANTS DEUX TYPES D'ADHÉSIONS

- **La licence enfant**  
(quels que soient sa forme de pratique et son âge, jusqu'à 12 ans)
- **La licence familiale**  
(licence commune parents et enfants)

**Contact**  
[enfants@fsgt.org](mailto:enfants@fsgt.org) / 01 49 42 23 31



# LE SPORT APRÈS 50 ANS

ADAPTATION DES RÈGLES SPORTIVES, PROPOSITION DE PRATIQUES INNOVANTES, CONNAISSANCES SUR LA SANTÉ ET LE VIEILLISSEMENT, LA FSGT CONSEILLE ET SOUTIEN LES ASSOCIATIONS PROPOSANT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES MAIS AUSSI SOCIALES AUX «+ DE 50 ANS».

## Les sections de club «plus de 50 ans multi-activités» : une originalité

Ces sections accueillent de nombreux adhérent-e-s et proposent des activités variées chaque semaine et tout au long de l'année : activités physiques et sportives, ateliers santé et d'évaluation de la condition physique, activités culturelles, séjours sportifs.

Elles répondent principalement aux besoins de santé, de bien-être physique et mental et de relations sociales et conviviales. Elles accueillent à la fois des personnes sédentaires n'ayant jamais pratiqué d'activités sportives ou ayant arrêté très jeunes, ainsi que des pratiquant-e-s régulier-e-s souhaitant continuer de façon adaptée à leur âge voire diversifier leurs activités. Les disciplines accueillent des motivations variées.

Les Seniors sont fortement présents dans les activités de randonnée, gym d'entretien, course à pied, natation, cyclisme, pétanque, boules Lyonnaises, tennis de table, aviron, golf et pêche... Grâce à l'adaptation des règles et formes de rencontres sportives, ils sont aussi très présents dans les disciplines considérées auparavant comme trop techniques ou traumatisantes (football, volley-ball, sports de combats, tennis, etc.). Les associations accueillent à la fois des pratiquants réguliers et compétiteur-trice-s et des pratiquant-e-s plus centré-e-s sur la santé et le bien-être, où la notion de progression reste essentielle. Pour une grande partie de ces disciplines, la FSGT organise des championnats spécifiques.

## Formations et journées d'étude pour les acteurs associatifs

La FSGT organise :

- des formations à l'animation sportive et aux fonctions de dirigeants permettant de bien connaître et d'accompagner ce public ;

- des échanges/stages pour partager l'expérience accumulée dans chaque association et proposer des activités nouvelles, innovantes ;
- des journées d'étude pour s'informer de l'évolution des connaissances sur la santé et le vieillissement ;
- des échanges d'expériences internationaux avec des organisations partenaires de la FSGT (Danemark, Autriche, Finlande, Belgique).

## Walking foot

Le walking foot ou «la pratique du football en marchant», qui au départ peut prêter à sourire, permet, pour les plus de 50 ans, de revenir aux fondamentaux du football, à 5 contre 5, et au plaisir du jeu avec un nombre important de ballons touchés et de buts marqués, alors que les éléments sources de traumatismes sont neutralisés.

Qu'ils soient anciens footeux ou novices, il y a 3 règles de base :

- marcher avec ou sans la balle
- absence de contact avec l'adversaire
- conservation de la balle au sol

Le walking foot se développe dans de nombreux comités FSGT, n'hésitez pas à vous renseigner.

## Des jeux, des seniors, des sports (sortie prévue en 2020)

Le collectif des arbitres Ile-de-France, accompagné par le collectif santé a mis en place des tests d'évaluation de la condition physique et de maintenir ou d'augmenter leur préparation, leur entraînement pour être à l'aise dans les matches qu'ils dirigeront. Ces tests prometteurs ne demandent qu'à se développer, n'hésitez pas à nous contacter

Contact

Anne-Laure Goufert ■ [anne-laure.goufert@fsgt.org](mailto:anne-laure.goufert@fsgt.org) / 01 49 42 23 35



# DES SPORTS DE NATURE 100% ASSOCIATIFS ET RESPONSABLES

ALPINISME, CANOE-KAYAK, CANYONING, ESCALADE, COURSE D'ORIENTATION, TRAIL, VIA FERRATA, RANDONNÉE PÉDESTRE OU ÉQUESTRE, SKI DE FOND, SKI DE RANDONNÉE, SPÉLÉOLOGIE, VOILE, VTT NATURE...  
POUR LES SPORTS DE NATURE, LA FSGT CONSTITUE UN RÉSEAU ACTIF AVEC PRÈS DE 400 ASSOCIATIONS VISANT UNE PRATIQUE CITOYENNE.

## Sécurité et formation

Une formation de pratiquants et de cadres associatifs qui met au centre de son projet l'acquisition d'une gestion de sa sécurité pour une pratique durable et responsable des activités à risque. Des contenus spécifiques permettant de rendre rapidement les nouveaux pratiquants autonomes et responsables, comme le «grimpe en tête» en escalade.

## Pour des sites naturels et urbains de qualité accessibles à tous

La FSGT, pionnière de la création des murs d'escalade, des circuits débutants et enfants ; et des falaises pour tous, conseille les associations et les collectivités sur les aménagements de sites naturels et d'équipements tout public. Elle prend en compte les débutants pour une pratique accomplie. La fédération met son expérience au service des associations pour :

- concevoir et gérer une structure artificielle d'escalade.
- réaménager des lieux naturels (friche industrielle ; bras mort d'un cours d'eau, ...).

Elle veut ainsi favoriser le développement d'activités physiques diversifiées, cohérentes, avec un projet associatif démocratique et écologique, soucieux de la protection des espaces naturels.

## Pour une réussite sociale des équipements et aménagements de sports nature

La qualité technique d'un équipement ne suffit pas à sa réussite sociale. La fédération soutient les acteurs locaux pour la création d'une vie associative durable

qui enrichit la vie locale, garantit la bonne utilisation des moyens publics. Elle coordonne les pratiques en sites artificiels et naturels.

## Promotion des services publics et gratuité de l'accès aux terrains de pratique

La FSGT revendique le maintien de la gratuité :

- des secours en montagne.
- de tous les sentiers propices à la randonnée y compris en raquette.

Elle condamne toutes les formes de bureaucratisation et de privatisation des pratiques de nature (escalade, randonnée, raquettes,...). Elle appelle à protéger les sites de pratique par la promotion des pratiques associatives et responsables.

## Solidarité internationale et développement durable

La FSGT encourage les acteurs de la vie associative locale à participer à des échanges internationaux et à porter des projets d'éducation à l'environnement pour un développement durable des sites naturels de pratique.

## Un réseau fédéral associatif

La FSGT organise des jumelages entre associations, des formations de cadres, des vacances sportives, 100% associatives, des activités de montagne en été, des manifestations de randonnée ou d'orientation, des rassemblements de glisse l'hiver, des séjours et expéditions internationales.

## Contacts

01 49 42 23 31

Montagne / Escalade ■ [escalade@fsgt.org](mailto:escalade@fsgt.org)

Randonnée / Course d'orientation ■ [randonnee@fsgt.org](mailto:randonnee@fsgt.org)



# ÉDUCATION À LA SANTÉ TOUTES ET TOUS CONCERNÉ-E-S À LA FSGT !

LA SANTÉ EST AUJOURD'HUI UNE DIMENSION CULTURELLE DE L'ÊTRE HUMAIN, C'EST UNE DE SES PRÉOCCUPATIONS PRINCIPALES. LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES (APSA) CONSTITUE UN MOYEN D'ŒUVRER POUR PRÉSERVER ET AMÉLIORER LA SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET SOCIALE DES PRATIQUANT-E-S ET CE, DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE. LA FSGT, AU TRAVERS DU COLLECTIF «ÉDUCATION À LA SANTÉ POUR TOU-TE-S», AGIT ACTIVEMENT SUR CETTE QUESTION, EN ŒUVRANT POUR QUE LA THÉMATIQUE SANTÉ INTÈGRE LES HABITUS DE TOUS DANS LA PRATIQUE DES APSA.

Pour créer les conditions nécessaires au fonctionnement d'une véritable commission, le collectif est constitué d'acteurs locaux issus des Commissions Fédérales d'Activités (CFA), des comités, des régions et des clubs, pour faire que cette thématique soit un axe transversal et commun aux différentes activités et aux différents publics.

## Afin d'atteindre ses objectifs, le chantier et ses acteurs souhaitent :

- Rassembler et fédérer tous les acteurs santé locaux, régionaux, nationaux pour centraliser les expériences ;
- Être un lieu d'échanges, de débats pour impulser, coordonner, soutenir des projets ;
- Être un lieu d'expertise en s'entourant de personnes ressources et d'institutions ressources.

## Dans le but de :

- Développer les contenus, les pratiques qui respectent au maximum l'intégrité de nos adhérents et/ou accompagner leur développement.
- D'élargir l'information pour enrichir et réactualiser nos connaissances sur les nouvelles données, des comportements à risque...
- De créer des modules de formations transversaux et spécifiques aux activités, ainsi que des modules thématiques
- Valoriser et structurer ces enjeux en travaillant avec le niveau local et devenir un soutien pour les comités, les régions et les CFA qui souhaitent s'investir sur ce sujet (intervention dans le cadre des ANA, ...).
- Mutualiser les savoirs et les compétences pour réunir les différents acteurs du sport santé FSGT afin d'avoir une vision globale.

La FSGT «...qui a pour but de préserver et d'améliorer la santé et la capacité physique de ses adhérents...» (selon l'article 1<sup>er</sup> des statuts), doit faire valoir son rôle éducatif sur ce sujet, pour toutes ses activités et ses populations.

## FORMATION «ÇA VA LA FORME ?»

Aujourd'hui, le «**Sport sur ordonnance**» permet aux patient-es atteint-es d'une affection longue durée de pouvoir se faire prescrire, par leur médecin, une activité sportive adaptée. Les animateurs FSGT pourront entrer dans ce dispositif après avoir suivi la formation fédérale «Sport-Santé Ça Va La Forme» agréée par le Ministère des Sports et de la Santé, mise en place sur tout le territoire.

[Vidéo de présentation de la formation](#)



## Des arbitres de foot en forme

Le collectif des arbitres de la Ligue Île-de-France, accompagné par le collectif santé a mis en place des tests d'évaluation de la condition physique. L'objectif de ces tests est de sensibiliser l'ensemble du corps arbitral sur sa condition physique et de maintenir ou d'augmenter leur préparation, leur entraînement pour être à l'aise dans les matchs qu'ils dirigeront. Ces tests prometteurs ne demandent qu'à se développer, n'hésitez pas à nous contacter pour mettre en place des sessions d'évaluation pour vos arbitres, vos pratiquants ...

Ce collectif invite toutes les personnes de clubs, de comités départementaux et régionaux et des commissions fédérales d'activités porteuses de projet autour de la santé à partager leurs expériences, leurs projets avec le plus grand nombre.

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER,  
POUR TOUTES QUESTIONS ET RENSEIGNEMENTS.**

**Contact**  
Anne-Laure Goufert ■ [anne-laure.goufert@fsgt.org](mailto:anne-laure.goufert@fsgt.org) / 01 49 42 23 35



# LES PRATIQUES PARTAGÉES ENTRE VALIDES ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

LA FSGT INCITE SES ASSOCIATIONS À OUVRIR LEURS PRATIQUES SPORTIVES  
AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP  
POUR DES PRATIQUES PARTAGÉES.

Dès sa création, la FSGT s'est donnée comme projet de faire du sport un droit pour toutes et tous. La solidarité, le partage et la citoyenneté sont les valeurs qui sous-tendent cet engagement.

La FSGT souhaite contribuer à changer le regard porté sur la personne en situation de handicap et favoriser l'ouverture de chacun à ce public. La découverte de l'autre doit conduire à l'acceptation de la différence qui devient alors une source d'enrichissement mutuel : tant pour la personne handicapée, souvent stigmatisée et mise à l'écart que pour la personne valide qui peut parfois avoir des préjugés vis-à-vis de la différence. L'intégration par le sport des personnes en situation de handicap constitue un enjeu social, une source d'émancipation pour chacun qui contribue au mieux «*Vivre Ensemble*».

La FSGT encourage les pratiques sportives partagées, sur des lieux et des créneaux communs, entre valides et personnes en situation de handicap sans a priori quant au type de handicap (mental, psychique, physique ou sensoriel) lorsque la pratique et le degré de handicap le permettent ou lorsque l'intégration en milieu ordinaire (dans le cas du handicap mental) est préconisée par l'équipe médico-sociale.

La FSGT veut créer des conditions favorables à l'accueil de personnes en situation de handicap au sein des

associations FSGT dites «valides» en garantissant un accueil de qualité, dans le respect de l'intégrité mentale et physique de chacun.

Pour cela, elle s'attache à :

- Promouvoir les pratiques partagées entre valides et personnes en situation de handicap : vidéo de témoignages mettant en avant l'expérience d'associations, articles dans la revue Sport et plein air.
- Organiser chaque année à l'échelle fédérale des temps d'échanges d'expériences sur le sujet dans le cadre de séminaires.
- En appui sur ses comités départementaux, organiser des événements locaux de pratiques partagées à l'image du Festival des pratiques partagées de Seine-Saint-Denis.
- Former les animateurs et les dirigeants «au handicap et aux pratiques partagées» : organisation d'un module de formation à l'accueil de personnes en situation de handicap.
- Développer un projet spécifique de pratiques partagées dans le cadre de la coopération internationale en Palestine.
- Mener une réflexion sur les contenus pédagogiques et élaborer des référentiels spécifiques aux pratiques partagées, à l'image du tome 2 du livre «Des jeux, des enfants, des sports».
- Participer aux instances institutionnelles, notamment le Comité Paralympique et Sportif Français.

**Contact**  
[direction@fsgt.org](mailto:direction@fsgt.org) / 01 49 42 23 25

# CHANTIERS FSGT

## Milieux Populaires



# MILIEUX POPULAIRES OU LA FABRIQUE DU LIEN SOCIAL

UNE DÉMARCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE FAVORISANT LE LIEN SOCIAL  
POUR UN ACCÈS AU SPORT POUR TOUTES ET TOUS.

La FSGT est l'une des fédérations ayant le plus d'adhérentes et adhérents dans les quartiers politiques de la ville, et la première concernant les femmes. En se référant au champ de l'éducation populaire, le chantier «Milieux Populaires» ou la Fabrique de Lien Social (FDLS) de la FSGT s'attache depuis 2010 à créer des espaces de responsabilisation, de vie associative et sportive chez les milieux populaires éloignés de la pratique sportive pour des raisons économiques et sociales.

De nombreux projets ont vu le jour pour permettre à ces centaines de personnes, en particulier des jeunes et des filles de sortir de leurs isolements et de cheminer vers une vie associative, par des pratiques sportives et artistiques, des lieux de pratiques réinventés et des partenaires multiples au cœur des territoires.

La FSGT à travers ce chantier préconise à partir des expériences éprouvées :

- d'appréhender les publics fragilisés par une approche territoriale qui nous responsabilise collectivement, nous inscrit dans du changement durable et développe notre capacité d'agir collectivement (collectivités, politiques publiques, associations, personnes concernées, ...).
- de créer et d'animer des espaces territoriaux de dialogue, de coopération, de co-construction avec des partenaires et des réseaux divers au service d'un même but : favoriser l'inclusion des plus fragilisés et renforcer le lien social.

- d'élaborer des projets. La démarche projet est centrale dans le fonctionnement du chantier, car il s'agit de promouvoir la participation, la responsabilisation, le travail collectif, le cheminement vers une communauté de valeurs et la continuité de l'engagement des acteurs.
- de favoriser l'expérimentation et l'innovation pour ouvrir de nouvelles voies d'action.

Ce mode opératoire est lié au contexte actuel de plus en plus complexe. Face à une jeunesse, à des familles et à des acteurs de terrain fragilisés et fragmentés. Nous constatons un besoin criant de «faire avec».

Comme le préconise Edgar Morin les réponses que nous devons expérimenter aujourd'hui doivent s'inscrire dans une prise en compte de la complexité des rapports sociaux et du vivre ensemble. C'est pourquoi le chantier se définit comme une Fabrique du Lien social. Il oriente son action dans une démarche d'inclusion sociale et territoriale par le sport. Ni la FSGT, ni le mouvement sportif dans son ensemble ne peuvent agir aujourd'hui de façon isolée.

### ACTIONS

- Projet ISAJ 92, inclusion sportive et artistique des jeunes (Hauts-de-Seine).
- Développement de l'Urban Double Dutch Art (UDDA).
- Brevet Fédéral Animation «Pratiques Sportives Artistiques et cultures urbaines») avec comme axe central la pratique de l'UDDA.

Contact

[direction@fsgt.org](mailto:direction@fsgt.org) / 01 49 42 23 25 - Facebook : chantier milieux populaires



## LA FSGT ET LE MONDE DU TRAVAIL

DANS UN MONDE EN MUTATIONS PROFONDES,  
DANS UN TEMPS OÙ LE TRAVAIL ÉVOLUE FAISANT DÉSORMAIS UNE LARGE PLACE AUX PE ET TPE,  
LES QUESTIONS RELATIVES À L'ORGANISATION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES  
À PARTIR DES LIEUX DE TRAVAIL SE POSENT EN TERMES NOUVEAUX.

Aujourd'hui, les grandes entreprises dotées de comités d'entreprise prenant en charge - au nom des œuvres sociales - l'organisation du sport à l'entreprise ne sont plus majoritaires dans le monde du travail. De plus, la prégnance du secteur marchand conduit parfois des comités d'entreprise à considérer que les besoins des salariés et de leurs ayants-droit en matière d'activités physiques et de sport ne peuvent être satisfaits que par la prise en charge de prestations délivrées par telle ou telle structure commerciale.

La FSGT, dans un contexte de crise sociale mettant en péril les services publics et les acquis sociaux, agit au quotidien pour une conception du sport associatif conçu en tant qu'espace d'épanouissement et d'émancipation humaine favorisant la rencontre, le partage d'expériences, la mutualisation des moyens financiers et l'engagement bénévole et citoyen-ne de ses acteur-trice-s.

Maintenir, développer, créer une vie associative sportive au plus près des lieux de travail est aujourd'hui une démarche efficace de lutte contre les inégalités sociales et contre la privatisation des activités physiques et sportives.

La FSGT considère que chaque salarié-e est un-e citoyen-ne et sa vie dans l'entreprise n'est pas cloisonnée par rapport à sa vie sociale. Dans l'organisation des activités et des pratiques sportives, elle développe ainsi une approche non corporatiste du sport associatif à l'entreprise.

Cette conception permet d'ouvrir largement les initiatives et les pratiques sportives des clubs d'entreprises sur la vie locale.

La dynamique de la vie associative et du bénévolat atteste aujourd'hui du besoin et de la possibilité de dégager des espaces sociaux qui ne soient pas déterminés par les seuls rapports d'argent.

La FSGT, de par son expérience, ses actions et l'éventail des pratiques sportives proposées, en appui sur son réseau associatif et ses militants, est un atout pour les responsables des clubs et de comités d'entreprise qui conçoivent les activités sportives et sociales à l'entreprise autrement que par la seule gestion des offres de services marchands aux salarié-e-s et ayants-droit.

Le Comité départemental FSGT, à l'échelle de son territoire, est disponible pour accompagner celles et ceux qui s'engagent ou sont déjà engagé-e-s dans la promotion et l'organisation d'un sport associatif conçu par et pour les salarié-e-s à partir de leurs lieux de travail.

C'est à ce jour la démarche la plus assurée pour obtenir et garantir le droit aux loisirs, aux sports, au bien-être, à la santé et à l'éducation pour le plus grand nombre : le combat que mènent la FSGT et ses militants depuis plus de 90 ans !

**Contact**  
direction@fsgt.org / 01 49 42 23 25



# ACTEURS ASSOCIATIFS : UNE FORMATION RECONNUE

L'ANIMATION BÉNÉVOLE CONSTITUE LA BASE DE L'ANIMATION DES CLUBS AFFILIÉS À LA FSGT. LA FÉDÉRATION MET EN PLACE DES OUTILS S'INSCRIVANT DANS LA RECONNAISSANCE DE L'ENCADREMENT BÉNÉVOLE PRÉVU PAR LE CODE DU SPORT (ARTICLE L.211-2 - EXTRAIT «LES FÉDÉRATIONS SPORTIVES AGRÉÉES ASSURENT LA FORMATION ET LE PERFECTIONNEMENT DE LEURS CADRE»).

Pour former ses cadres, ses animateurs, ses dirigeants, ses militants dans l'esprit du partage et donner de la valeur à leur engagement, la FSGT :

- favorise et accompagne la formation sur le tas dans les clubs grâce un dispositif permettant la reconnaissance de l'expérience : [le livret fédéral d'animation](#).
- organise, pour ses bénévoles, des formations fédérales qualifiantes permettant le développement de nouvelles compétences et de leur validation : [le Brevet Fédéral d'Animation](#).
- organise des formations qualifiantes externes pour répondre à des besoins d'encadrement contre rémunération : [BAFA, CQP](#).

## Formation et reconnaissance de l'expérience

La formation à la FSGT est d'abord liée à la pratique de l'activité et de la responsabilité exercée.

[Le livret fédéral d'animation](#) est ainsi délivré sur demande au bout d'un an d'animation à la FSGT. Une carte d'animateur est alors remise. Sa délivrance permet également d'être abonné à 5 numéros de la revue fédérale Sport et plein air et de bénéficier une fois par an de la prise en charge de 50% des frais d'inscription à une formation fédérale pour un montant maximum de 80 euros.

## Formation et qualification des compétences Le Brevet Fédéral d'Animation

Ce cursus propose des formations permettant de développer ses compétences selon que l'on souhaite s'investir en tant qu'assistant, initiateur, animateur ou entraîneur et ce dans différentes activités.

Ces formations apportent les savoir-faire techniques indispensables à l'animation de la pratique sportive en toute sécurité et une meilleure appropriation du projet de la FSGT et de ses valeurs.

## Formation et reconnaissance externe

- **BAFA** : La FSGT a obtenu le 1<sup>er</sup> janvier 2019 une habilitation nationale à dispenser les sessions théoriques qui conduisent à la délivrance du brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) (stage de base et approfondissement).

Le BAFA permet à son titulaire de proposer et de mettre en place des activités éducatives et adaptées aux besoins des enfants et des jeunes au sein de lieux d'Accueil Collectif à Caractère Éducatif (ACCE).

Une plaquette nationale répertoriant l'ensemble des stages proposés est disponible auprès du domaine formation.

- **CQP** : La FSGT est délégataire de la formation et de la certification du Certificat de Qualification Professionnelle Animateur Loisir Sportif - CQP/ALS, avec cinq autres fédérations FFEPGV, FFSPT, FFRS, FSCF, UFOLEP. Cette formation est ouverte à des animateurs âgés de 16 ans (être âgé de 18 ans à la date de la validation), attester d'une pratique personnelle dans une même famille d'activités d'une durée minimale de 140 heures dans les 3 années qui précèdent l'inscription à la formation ou de passer les tests techniques, présenter un certificat médical de moins d'un an. Le candidat devra être titulaire du PSC1 au moment de son entrée en stage.

Plateforme numérique pour retrouver actualités, informations et documents : [fsgt.claroline.com](http://fsgt.claroline.com)

**Contact**  
Domaine formation ■ [formation@fsgt.org](mailto:formation@fsgt.org) / 01 49 42 23 43





# COMPÉTITIONS ET RENCONTRES SPORTIVES INTERNATIONALES

DEPUIS SA CRÉATION EN 1934,  
LA FSGT N'A EU DE CESSÉ DE CRÉER DES LIENS  
AVEC LES FÉDÉRATIONS DU SPORT TRAVAILLISTE ET DU SPORT POPULAIRE À TRAVERS LE MONDE.  
CELA LUI CONFÈRE UNE VÉRITABLE OUVERTURE SUR LE MONDE,  
DONT ELLE FAIT BÉNÉFICIER SES ADHÉRENT-E-S EN LEUR DONNANT LA POSSIBILITÉ  
DE PRENDRE PART À DES RENCONTRES SPORTIVES ET COMPÉTITIVES INTERNATIONALES.

## Compétitions internationales dans le cadre de la CSIT

Grâce à son profond attachement à la Confédération Sportive Internationale Travailliste et Amateure (CSIT), dont elle est à l'origine de la création il y a plus de 70 ans, la FSGT permet à ses adhérents, sportifs amateurs évoluant dans un cadre purement associatif, de participer à des compétitions internationales exceptionnelles, de se confronter aux autres et de progresser, de s'épanouir sportivement et humainement dans le respect de tous.

Des championnats internationaux sont organisés tous les 2 à 4 ans en athlétisme, basket-ball, échecs, football, judo, lutte, natation, pétanque, tennis, tennis de table, volley-ball et beach-volley.

Les Jeux Sportifs Mondiaux de la CSIT rassemblent tous les 2 à 4 ans l'ensemble de ces championnats en un seul et même lieu et accueillent près de 3000 sportifs venus de 30 pays différents. En juin 2017 à Riga (Lettonie), la FSGT a participé à la 5ème édition de cette grande compétition internationale avec une délégation de 230 sportif-ve-s et encadrant-e-s, l'occasion pour eux de se confronter à un bon voire très bon niveau sportif international et de hisser haut les couleurs et les valeurs de la FSGT !

Au-delà de la dimension compétitive et des performances sportives, l'enjeu est de créer du lien entre des participants d'horizons et de culture différents,

d'échanger des expériences et savoir-faire, et de donner plus de sens à la rencontre sportive.

## Échanges sportifs et compétitifs à l'international

La FSGT s'attache également à nourrir des relations privilégiées avec les fédérations du sport travailliste et du sport populaire d'Europe et du bassin méditerranéen. Ainsi, l'Italie, la Belgique, le Portugal, l'Algérie et la Tunisie, mais également le Japon, constituent des partenaires de premier rang avec lesquels elle met en place et développe, dans la durée, des échanges sportifs, compétitifs et pédagogiques.

A titre d'exemple, les échanges mis en place avec la fédération italienne UISP dans les activités judo et volley-ball, avec la fédération japonaise NJSF-Shintairen dans les activités course sur route et tennis de table, ou encore avec la fédération portugaise INATEL dans les activités football à 11 et football autoarbitré à 7.

En 2020 à Marseille, la FSGT organisera un premier rassemblement multisports méditerranéen, placé sous le double signe de l'Olympisme et de la solidarité. Il réunira de nombreux sportifs du bassin méditerranéen autour de quatre principales activités : football autoarbitré à 7, volley-ball, pétanque et PGA (Productions Gymniques et Artistiques).

De tels échanges constituent une ouverture sur le monde et une richesse incroyable pour notre fédération et ses adhérents.

**Contact**  
Domaine international ■ [international@fsgt.org](mailto:international@fsgt.org) / 01 49 42 23 46  
[www.fsgt.org](http://www.fsgt.org), rubrique International / CSIT - Échanges sportifs



# COOPERATIONS INTERNATIONALES

## « SPORT, PAIX, ÉMANCIPATION »

LA FSGT EST RECONNUE DANS LE MOUVEMENT SPORTIF FRANÇAIS ET BÉNÉFICIE D'UNE RENOMMÉE QUI DÉPASSE LES FRONTIÈRES, NOTAMMENT GRÂCE AUX ACTIONS DE COOPÉRATION QU'ELLE MÈNE À L'ÉTRANGER ET POUR SON ENGAGEMENT EN FAVEUR DE LA PAIX. SON MAÎTRE-MOT : LE DÉVELOPPEMENT D'UN SPORT POPULAIRE ÉMANCIPATEUR EN FRANCE ET DANS LE MONDE.

### « Pas de sport normal dans une société anormale ».

C'est en partant de ce constat que la FSGT s'est engagée aux côtés des sportifs non-raciaux d'Afrique du Sud pour lutter contre l'Apartheid. Elle a milité contre l'embargo aux cotés des sportifs d'Irak. Elle est solidaire des sportifs japonais de la Shintairen, qui courent pour que jamais ne soient oubliées les victimes des bombardements atomiques d'Hiroshima et Nagasaki. Elle est depuis plus de 30 ans aux côtés du peuple palestinien sous occupation.

**En Palestine :** Entre 2010 et 2013, la FSGT a coordonné dans la ville d'Hébron la mise en place d'un centre socio-sportif de quartier ainsi qu'un programme de formation d'enseignant-e-s d'EPS et d'éducatrices sportives/ives. Proposant les activités de lutte, gymnastique et natation, ce centre permet aux enfants et jeunes de pratiquer une activité sportive à travers une nouvelle approche de l'apprentissage basée sur le jeu. A noter également l'accès des jeunes filles et femmes, ainsi que des personnes handicapées, à une pratique sportive encadrée et reconnue.

Depuis 2016, avec le soutien de l'Agence Française de Développement (AFD), en partenariat avec le Centre culturel Ibdaa, le Croissant Rouge Palestinien et Handicap International en Palestine, et avec le Syndicat National de l'Éducation Physique (SNEP) en France, la FSGT met en œuvre auprès de 12 associations palestiniennes un programme de formation dans le domaine des activités physiques, sportives et artistiques (APSA) et de la gestion de projet socio-sportif. Avec comme objectifs le développement des pratiques physiques et sportives pour tous et toutes, de qualité et émanci-

patrices, et la sensibilisation de la société civile et des pouvoirs publics palestiniens.

### Dans les camps de réfugiés sahraouis en Algérie :

Depuis 2016, la FSGT met en œuvre avec le soutien de l'ambassade de France en Algérie, et en coopération avec les acteurs sahraouis du sport et de l'éducation, un projet de formation à l'animation sportive à destination de 14 animateurs et animatrices sahraouis qui interviennent chaque semaine dans différentes écoles et écoles des sports, auprès des enfants et jeunes des campements d'Ausserd et Boujdour.

### Séjour sportif et solidaire ouvert à tous :

Par ailleurs, la FSGT participe chaque année au «Sahara Marathon», course internationale organisée dans les camps de réfugiés sahraouis en soutien à ce peuple qui revendique son droit à l'autodétermination depuis plus de 40 ans. Cet échange international atypique est ouvert à l'ensemble de nos adhérents, toutes activités confondues, nul besoin d'être un coureur expérimenté pour y participer !

### Engagez-vous avec nous !

Faisant la part belle à l'engagement individuel et collectif, ces projets ont pour forces vives les adhérents de la FSGT, qu'ils soient simples pratiquants, animateurs ou formateurs. Si vous ou votre structure êtes intéressés pour prendre part à cette aventure, n'hésitez pas à nous contacter. Et si vous développez une initiative locale de coopération sportive internationale, faites-le nous savoir !

**Contact**  
Domaine international ■ international@fsgt.org / 01 49 42 23 46  
www.fsgt.org, rubrique International/Coopérations



# VIVICITTÀ

## « COURIR AVEC LE MONDE »

CRÉÉE PAR NOS CONFRÈRES DE L'UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI (UISP) EN ITALIE EN 1983, LA VIVICITTÀ, TERME ITALIEN QUI SIGNIFIE «VIVRE LA VILLE», EST UNE INITIATIVE OMNISPORTS ORGANISÉE SIMULTANÉMENT DANS DE NOMBREUSES VILLES AUX QUATRE COINS DU MONDE ET QUI A POUR BUT DE VÉHICULER DES VALEURS HUMANISTES DE PAIX, DE SOLIDARITÉ ET D'ÉDUCATION PAR LE SPORT.

Du centre de Rome à la Kabylie, de Tokyo à Sarajevo, de Luanda aux camps de réfugiés palestiniens au Liban, des quartiers de Saint-Ouen, Ivry et Vitry sur Seine, aux hauteurs de Marseille, ainsi que dans de nombreuses villes en Italie. La Vivicità rassemble chaque année plus de 50 000 participants dans une cinquantaine de villes qui contribuent à promouvoir un sport solidaire, vecteur de paix et d'amitié entre les peuples.

**Une course de 10 km mais pas que...**  
En plus de la course sur route de 10km courue simultanément à travers le monde et pour laquelle un classement mondial est réalisé, la Vivicità se veut une initiative populaire omnisports : des courses avec des distances intermédiaires sont créées pour les enfants, les familles ou les moins sportifs (2 x 5km en relais, 5km, ...), sous des formes différentes (en marchant, à vélo, en roller...), et de nombreux ateliers de découverte d'activités physiques et sportives sont proposés.

**Une véritable initiative sociale, culturelle et sportive**  
Dans sa visée de rendre le sport accessible à tous, la Vivicità s'implante partout où l'enjeu social est important, en particulier dans les zones urbaines et les quartiers populaires. La Vivicità a pour ambition d'être un événement social, culturel et sportif d'importance, offrant aux participants la chance de promouvoir un monde en paix, solidaire avec l'ensemble des citoyens du monde, dans le respect de tous.

La Vivicità constitue par ailleurs une excellente opportunité pour dynamiser la vie associative locale et promouvoir l'importance qu'elle peut jouer sur le lieu de vie, et plus largement dans la société. S'associer à cette initiative, c'est prendre part à un mouvement sportif international attaché aux valeurs de solidarité et de paix. Avec la Vivicità c'est le monde entier qui joue et progresse !

**Vous êtes intéressé-es ?**  
La FSGT invite coureurs occasionnels ou confirmés, marcheurs ou promeneurs, entre amis ou en famille, à participer à cet événement mondial, à Marseille (13), Saint-Caprais-de-Bordeaux (33), Vieux-Condé (59), Bron (69), Saint-Ouen (93) ou Ivry-Vitry-sur-Seine (94).

PROCHAINE ÉDITION  
29 MARS 2020

Si vous souhaitez organiser la Vivicità dans votre ville, il suffit...

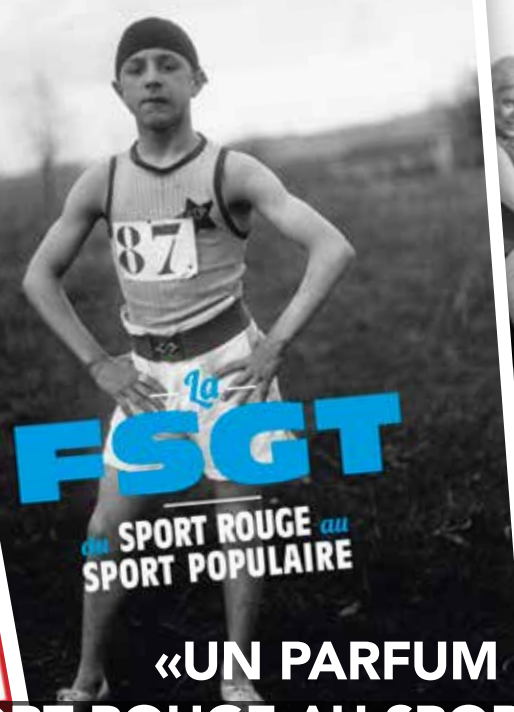
- d'un club affilié à la FSGT, support de l'organisation ;
- de travailler en coopération avec le Comité Départemental FSGT et la municipalité concernés.

**Contact**  
**Domaine international** ■ [international@fsgt.org](mailto:international@fsgt.org) / 01 49 42 23 46  
 Rubrique vivicità sur site [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org)

Didier Daeninckx  
Un parfum de bonheur  
Photographies de France Demay



LES 80 ANS DU  
FRONT POPULAIRE



«UN PARFUM DE BONHEUR»

«LA FSGT DU SPORT ROUGE AU SPORT POPULAIRE»

## 2 BEAUX LIVRES À OFFRIR

FIÈRE DE SON HISTOIRE, 2 BEAUX LIVRES ILLUSTRÉS RETRACENT CELLE-CI. UN ROMAN METTANT EN SCÈNE DES SPORTIFS-IVES DE LA JEUNE FSGT DES ANNÉES 30 ET UN LIVRE RETRAÇANT LES PETITES ET LA GRANDE HISTOIRE(S) DE LA FSGT.

### LA FSGT DU SPORT ROUGE AU SPORT POPULAIRE

Un bel ouvrage de 240 pages, richement illustré (nombre d'images rares ou inédites), retraçant les petites et la grande Histoire(s) de la FSGT née avec le XX<sup>e</sup> siècle, lorsque les premiers clubs sportifs ouvriers voient le jour. Puis, officiellement, en 1934, lorsque les fédérations sportives socialiste et communiste fusionnent pour donner naissance à la FSGT, anticipant ainsi le Front populaire. Le sport FSGT, sport rouge, sport ouvrier, puis sport populaire, tout simplement, c'est aussi un sport antifasciste, féministe, un sport tourné vers l'innovation. Une fédération internationaliste, aux avant-gardes de la solidarité et des grands combats du mouvement ouvrier (contre JO de Berlin, Résistance, indépendance algérienne, Afrique du Sud, Palestine...), populaire dans ses engagements comme dans les pratiques (cyclo, foot, volley, plongée, gym, escalade...) et les nombreuses innovations qu'elle a mises en œuvre (sport de l'enfant, lutte féminine, bébés nageurs, foot autoarbitré...).

232 p. / 25 euros

### UN PARFUM DE BONHEUR

À l'occasion des 80 ans du Front populaire, un beau roman illustré mettant en scène des sportifs-ives amateurs de la jeune FSGT écrit par Didier Daeninckx aux éditions Gallimard, « une invitation à poursuivre, aujourd'hui plus que jamais, avec la même ferveur, joie et liesse le voyage du sport populaire sur les routes bordées d'épines de l'émancipation, individuelle et collective » (extrait de la préface). Didier Daeninckx restitue toute l'énergie, l'exaltation de ces jeunes gens - et tout particulièrement de ces jeunes femmes - leur construisant une vie imaginaire remplie de ces instants de bonheur, de liberté et d'enthousiasme pour un avenir qui semble prometteur. La grande histoire se vit à travers l'histoire personnelle.

128 p. / 25 € 20 euros (promo derniers ouvrages)

### BON DE COMMANDE

JE COMMANDE UN PARFUM DE BONHEUR ..... ouvrage(s) x 20 euros

JE COMMANDE LA FSGT DU SPORT ROUGE AU SPORT POPULAIRE ..... ouvrage(s) x 25 euros

(frais de port offert)

Achat en ligne sur [www.editions-sportpopulaire.org](http://www.editions-sportpopulaire.org)

Chèque à l'ordre de «FSGT».

Adresse de livraison (Nom - adresse - CP - Ville) : .....

Adresser la facture au nom de : .....

A retourner à : FSGT - Sport et Plein Air - 14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex

Total = .....

Commandes nombre, nous contacter

Nadine Durand ■ [nadine.durand@fsgt.org](mailto:nadine.durand@fsgt.org) / 01 49 42 23 65

Vous pouvez également commander cet ouvrage via [fsgt.org](http://fsgt.org) > Publications (bon de commande)



# LES ÉDITIONS LES CAHIERS DU SPORT POPULAIRE

LES ÉDITIONS «LES CAHIERS DU SPORT POPULAIRE» RASSEMBLENT DES OUVRAGES ORIENTÉS VERS UN SPORT ALTERNATIF ET ÉMANCIPATEUR. ÉCRITS PAR DES ACTEURS QUI VEULENT PARTAGER LEUR EXPÉRIENCE. ILS S'ADRESSENT AUX ANIMATEURS, AUX FORMATEURS, AUX PRATIQUANTS.

**ESCALADES POUR TOUS** // bloc, mur, falaise, grande voie  
Un livre-manuel, un guide associatif de 352 p. pour découvrir l'escalade, s'initier, progresser, partager cette passion pour la réussite de tou-ttes que ce soit en salle ou en site naturel équipé ou à équiper... Son originalité est à la fois de rassembler des conseils pour évoluer dans l'activité jusqu'en «big wall», tout autant que dans la vie associative, péri-scolaire, voire avec des personnes en situation de handicap.

**DES JEUX DES ENFANTS DES SPORTS #1** // 120 fiches de jeux dans 11 sports et la danse  
Recueil de référence de 120 fiches de jeux éducatifs (et autant de variantes) dans 11 activités sportives [athlé, boxe, escalade, foot, hand, lutte, natation, rugby, tennis, ultimate, waterpolo] + la danse. Cet ouvrage de 300 pages met le jeu au centre des contenus à proposer aux enfants de 6 à 15 ans, voire au-delà pour des débutants. Il s'adresse en particulier aux éducateurs (animateurs, instituteurs, entraîneurs, profs d'EPS...).

**DES JEUX DES ENFANTS DES SPORTS #2 & DES PRATIQUES HANDI-VALIDES** // 70 fiches de jeux dans 6 sports et des pratiques partagées  
Ce deuxième tome et ses 70 fiches de jeux vient compléter le premier avec le basket-ball, le volley, l'acrosport, le tennis de table... auxquelles s'ajoutent ces «nouvelles» pratiques urbaines que sont le skateboard et le double dutch (cordes à sauter sportives). + tout un chapitre – démarche inédite – pour encourager les pratiques partagées avec des enfants en situation de handicap sans être «spécialiste» de la question.

**PROGRESSER EN JOUANT... AU FOOT**  
Un classeur de 182 pages, une centaine de jeux conçus pour progresser et retenus pour avoir fait leur preuve sur le terrain. Les 104 fiches, détachables pour l'entraînement, sont facilement utilisables à la fois par des entraîneurs chevronnés et des animateurs moins expérimentés (des joueurs qui voudraient se lancer dans la fonction d'entraîneur).

## BON DE COMMANDE

- JE COMMANDE **ESCALADES POUR TOUS** ..... ouvrage(s) x **22,50 euros** = .....
- JE COMMANDE **DES JEUX DES ENFANTS DES SPORTS #1** ..... ouvrage(s) x **22 euros** = .....
- JE COMMANDE **DES JEUX DES ENFANTS DES SPORTS #2** ..... ouvrage(s) x **18 euros** = .....
- JE COMMANDE **PROGRESSER EN JOUANT... AU FOOT** ..... ouvrage(s) x **10 euros** = .....  
(frais de port offerts)

**Achat en ligne sur [www.editions-sportpopulaire.org](http://www.editions-sportpopulaire.org)**

Chèque à l'ordre de «FSGT»

Adresse de livraison (Nom - adresse - CP - Ville) : .....

Adresser la facture au nom de : .....

A retourner à : FSGT - Cahiers du sport populaire - 14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex

**Total = .....**

**Commandes en nombre, nous contacter**  
**Nadine Durand** ■ [nadine.durand@fsgt.org](mailto:nadine.durand@fsgt.org) / 01 49 42 23 65  
Retrouvez ce bon en ligne sur [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org) > Publications



VIE FÉDÉRALE  
AG FSGT 2019 : Le sport est un droit, pas une marchandise !

3 QUESTIONS À  
Au risque de négliger le sport pour tous et toutes



avec la FSGT 13, dans les quartiers populaires marseillais  
**VEC CITÉ TOUR DU SPORT POUR TOU·TE·S PARTOUT !**

# LA REVUE SPORT ET PLEIN AIR

SPORT ET PLEIN AIR EST UNE REVUE - PAPIER & NUMÉRIQUE - ASSOCIATIVE, OUVERTE QUI FACILITE L'EXPRESSION DES ADHÉRENT·ES DE LA FSGT ET LEUR FOURNIT DES « Outils » (SANTÉ, JURIDIQUE) TOUT AUTANT QU'ELLE LEUR PROPOSE UNE OUVERTURE PLUS LARGE SUR LES THÉMATIQUES DU SPORT POPULAIRE (DÉBAT-OPINION) OU SON HISTOIRE.

**SPORT ET PLEIN AIR**, la revue du sport populaire et de la FSGT, se double cette saison – en plus de la version papier – d'une version numérique enrichie de liens [pour en savoir plus en orientant vers des sites dédiés ou des vidéos] consultable et/ou téléchargeable en ligne sur tout type d'écran, dès sa parution pour nos abonné·es puis, en décalé, pour le grand public.

Chaque mois, une infolettre informe tous nos clubs de sa mise en valeur, mais également de l'actualité de la FSGT ou attirant l'attention sur des articles publiés dans la revue... et ailleurs.

### Les questions touchant au sport populaire

SPORT ET PLEIN AIR joue un rôle fondamental dans la mise en valeur de la vie fédérale, des activités des clubs, des comités et des combats citoyens de la FSGT. Elle représente un espace de réflexion pour appréhender une société et un univers sportif de plus en plus complexe et déroutant en s'inscrivant dans la longue histoire de la presse du sport travailliste..

La **rubrique «Santé/Forme»** dans laquelle sont vulgarisées les dernières données médicales ou scientifiques utiles à une meilleure pratique sportive mais aussi des conseils pour bien préparer sa compétition, réagir aux trauma sportifs, etc. Avec une **rubrique «Juridique»** pour vous aider face à un droit en constante mutation.

La **rubrique «Histoire»** relate le passé de notre fédération en le rattachant aux enjeux actuels du sport populaire, ainsi qu'au contexte plus large (social, économique, politique) dans lequel il s'épanouit.

Des **dossiers de 4 à 12 pages** sur les questions touchant au sport populaire, à la FSGT (exemple : LIBÉR[ALI\$]ER LE SPORT POUR TOUS, l'heure des choix ; Nouvelle AGENCE DU SPORT qu'en est-il ?).

Retrouvez aussi votre revue sur le site [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org), rubrique Revue & Publications > Sport et plein air (avec les sommaires détaillés des numéros, mais aussi les derniers dossiers et rubrique juridique à télécharger).

### ABONNEMENTS

ABONNEMENT NON FSGT      JE M'ABONNE 1 AN (10 N°) À SPORT ET PLEIN AIR x 25 euros = .....

ABONNEMENT CLUB FSGT\*      JE PRENDS .....ABONNEMENTS x 20 euros = .....

**Total = .....**

Chèque à l'ordre de «FSGT-SPA»  
Adresse de livraison (Nom /Club - adresse - CP - Ville) \* : .....

Adresser la facture au nom de : .....

\* Si plusieurs adresses, les indiquer sur une feuille supplémentaire ou connectez-vous sur [intranet.fsgt.org](http://intranet.fsgt.org) pour abonner directement vos licencié·es.

A retourner à : FSGT-SPA - 14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex

**Contact**  
**Abonnements** ■ [nadine.durand@fsgt.org](mailto:nadine.durand@fsgt.org) / 01 49 42 23 65  
**Rédaction** ■ [spa@fsgt.org](mailto:spa@fsgt.org) / 01 49 42 23 59